



Manufacture H
45 Rue de la République
31300 TOULOUSE
N° SIRET : 824 712 764 00011
N° DA : 76 31 08883 31

CAP COUTURE FLOU

Préparation au
CAP Métiers de la mode – Vêtement Flou
Unités professionnelles EP1 & EP2
RNCP37245

Public :
Tout public, demandeur d'emploi, individuel

Sessions :
- 05/09/2023 au 13/12/2023
(limite d'inscription 14/08/2023)

- 30/01/2024 au 29/05/2024
(limite d'inscription 08/01/2024)

Modalités de formation :
Cours collectifs (5 personnes maximum)
Formation en présentiel

Durée :
300 heures

Tarif :
Tarif tout public 4800€
Éligible au CPF

Accès handicapés :
Pour un accompagnement personnalisé lié à un handicap, contactez nous

Intervenante :
Stephanie Heinzl

Lieu de formation :
Manufacture H
45 Rue de la République
31300 Toulouse
09.53.22.30.36
contact@manufacture-h.com

Pré requis :
Niveau d'étude 3
Posséder un niveau de couture débutant
Avoir une réelle dextérité manuelle et une bonne perception dans l'espace
Maîtriser la langue française

Modalités d'admission :
Dossier de candidature
Entretien centré sur le projet professionnel
Et si besoin Test de positionnement

Niveau à la Sortie de la formation :
Niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

Débouchés:
Les titulaires d'un CAP Couture peuvent travailler au sein de PME (Petites et Moyennes Entreprises), de grandes entreprises ou d'entreprises artisanales spécialisées dans le prêt-à-porter, mais aussi le moyen et haut de gamme.

Passerelles :
MC essayage retouche vente
Bac Pro métiers de la mode - vêtement
BP vêtement sur-mesure, option couture flou.
DT métiers du spectacle option techniques d'habillement

Objectifs :
Maîtriser les opérations d'assemblage, de montage et de finitions nécessaires à la réalisation de vêtements.
Se perfectionner à la coupe et à l'essayage de vêtement sur-mesure.
Se former à l'organisation aux postes de travail

Méthodes pédagogiques :
Alternance d'apports théoriques, de mise en pratique et d'exercice d'applications

Moyens pédagogiques :
Documents pédagogiques, travaux pratiques, pièces d'étude

Moyens matériels :
Poste de coupe avec matériel de tracé, machines à coudre industrielles, surjeteuse industrielle, presse industrielle avec accessoires de repassage, et mannequins stockman.

Mode d'évaluation :
En cours de formation : par le formateur à l'issue de chaque module de formation.

En fin de formation :
CAP blanc/épreuve EP2
(selon critères du référentiel de l'éducation nationale)



Manufacture H
45 Rue de la République
31300 TOULOUSE
N° SIRET : 824 712 764 00011
N° DA : 76 31 08883 31

Programme :

Module 1- La Jupe

Étude de base :

Mise au point d'une base sur-mesure
Tracé, montage et essayage de toile

Transformations :

Exercices en coupe à plat de transformation et déplacements de pinces, découpes, plis.

Pièces d'études :

Poches, fermetures, fentes,

Projet personnel :

Tracé de modèle sur-mesure
Patronage et rédaction du dossier technique
Réalisation du prototype

Module 2 – Le Buste

Étude de base :

Mise au point d'un buste sur-mesure et d'une manche
Tracé, montage et essayage de toile

Transformations :

Exercices en coupe à plat de transformation et déplacements de pinces, découpes, plis.

Pièces d'études :

Col chemisier, col à pied, col à même, col officier
pattes de boutonnage à même, rapportée, cachée
pattes capucin, fente indéchirable, fente tunisienne
montage empiecement dos

Projet personnel :

Tracé de modèle sur-mesure
Patronage et rédaction du dossier technique
Réalisation du prototype

Module 3 – Le Pantalon

Étude de base :

Mise au point d'un pantalon sur-mesure
tracé, montage et essayage de toile

Pièces d'études :

Braguette, poches et poches passepoilées

Projet personnel :

Tracé de modèle sur-mesure
Patronage et rédaction du dossier technique
Réalisation du prototype

Module 4 - La Veste

Étude de base :

Mise au point d'une bas de tailleur sur-mesure et de sa manche
Tracé, montage et essayage de toile

Pièces d'études :

Col tailleur, col châle, col officier
Baguage et surpiqûre nervure des cols, parementure
Montage manche tailleur avec fentes, parementure
Doublage fente dos