



Manufacture H
45 Rue de la République
31300 TOULOUSE
N° SIRET : 824 712 764 00011
N° DA : 76 31 08883 31

CAP TAILLEUR

Préparation au
CAP Métiers de la mode – Tailleur
Unités professionnelles EP1 & EP2
RNCP42125

Certificateur : MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE ET
DE LA JEUNESSE – Date de publication : 22-04-2026

Public :

Tout public, demandeur d'emploi, individuel

Sessions :

Entrées et sorties permanentes,
Contactez-nous pour établir un parcours
personnalisé. Délai de traitement des dossiers
d'inscription : 1 mois

Modalités de formation :

Cours collectifs (5 personnes maximum)
Formation en présentiel

Durée :

300 heures

Tarif :

Tarif tout public 5500€

Éligible au CPF

(attention participation forfaitaire de 150 € pour les salariés)

Accès handicapés :

Pour un accompagnement personnalisé
lié à un handicap, contactez- nous

Intervenante : Stephanie Heinzl

Lieu de formation :

Manufacture H
45 Rue de la République 31300 Toulouse
09.53.22.30.36
contact@manufacture-h.com

Pré requis :

Niveau d'étude 3

Posséder un niveau de couture débutant Avoir une réelle
dextérité manuelle et une bonne perception dans
l'espace Maîtriser la langue française

Modalités d'admission :

Dossier de candidature

Entretien centré sur le projet professionnel Et si besoin Test de
positionnement

Niveau à la Sortie de la formation :

Niveau 3 (CAP, BEP, CFPA du premier degré)

Débouchés :

Les titulaires d'un CAP Couture peuvent travailler au sein de
PME (Petites et Moyennes Entreprises), de grandes
entreprises ou d'entreprises artisanales spécialisées dans le
prêt-à-porter, mais aussi le moyen et haut de gamme.

Passerelles :

MC essayage retouche vente

Bac Pro métiers de la mode - vêtement

BP option A : tailleur dame ;

BP option B : tailleur homme

DT métiers du spectacle option techniques d'habillement

Objectifs :

Maîtriser les opérations d'assemblage, de montage et de
finitions nécessaires à la réalisation de vêtements. Se
perfectionner à la coupe et à l'essayage de vêtement sur-
mesure.

Se former à l'organisation aux postes de travail

Méthodes pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques, de mise en pratique et
d'exercice d'applications

Moyens pédagogiques :

Documents pédagogiques, travaux pratiques, pièces
d'étude

Moyens matériels :

Poste de coupe avec matériel de tracé, machines à coudre
industrielles, surjeteuse industrielle, presse industrielle avec
accessoires de repassage, et mannequins stockman.

Mode d'évaluation :

En cours de formation : par le formateur à l'issue de
chaque module de formation.

En fin de formation :

CAP blanc/épreuve EP2

(selon critères du référentiel de l'éducation national)



Manufacture H
45 Rue de la République
31300 TOULOUSE
N° SIRET : 824 712 764 00011
N° DA : 76 31 08883 31

Programme :

Coupe :

Étude des formes de base de coupe :

Jupe, pantalon, gilet, veste et manche. Tracés des gabarits de travail.

Exercices de transformations déplacements de pinces, découpes.

Coupe sur-mesure :

Etude de cas et à l'adaptation aux conformations clients.

Initiation couture tailleur :

Etude des points main et entoilages Techniques et outils de repassage Préparation à l'essayage

Initiation à l'organisation sur l'espace de travail

Fonctionnement, utilisation et réglages des matériels

Finitions et contrôle

Pièces d'études couture :

Tailleur : col tailleur, col châle, col officier, montage manche tailleur, pose d'épaulettes et de cigarette, baguage et surpiqûre nervure des cols, parementure, doublure fentes dos, montage de doublure (méthode industrielle et artisanale).

Pantalon et jupe : plis, braguettes, fermetures, poches, ceintures, ourlets, ...

Montage de modèles :

Tracé de modèles aux mensurations choisies. Coupe et montage des modèles.

Élaboration des dossiers techniques.