



Manufacture H
45 Rue de la République
31300 TOULOUSE
N° SIRET : 824 712 764 00011
N° DA : 76 31 08883 31

CAP COUTURE FLOU

**Préparation au
CAP Métiers de la mode – Vêtement Flou
Unités professionnelles EP1 & EP2**

Objectifs :

Maîtriser les opérations d'assemblage, de montage et de finitions nécessaires à la réalisation de vêtements.
Se perfectionner à la coupe et à l'essayage de vêtement sur-mesure.
Se former à l'organisation aux postes de travail

Public :

Tout public, demandeur d'emploi, individuel

Date :

Entrées et sorties permanentes

Modalités de formation :

Cours collectifs (5 personnes maximum), Formation en présentiel

Durée :

300 heures

Tarif :

Tarif tout public 4800€ HT
Organisme de formation non assujetti à la TVA

Intervenante :

Stephanie Heinzl

Lieu de formation :

Manufacture H
45 Rue de la République
31300 Toulouse
09.53.22.30.36
contact@manufacture-h.com



Manufacture H
45 Rue de la République
31300 TOULOUSE
N° SIRET : 824 712 764 00011
N° DA : 76 31 08883 31

Pré requis :

Être titulaire d'un CAP ou d'un baccalauréat
Posséder un niveau de couture débutant
Avoir une réelle dextérité manuelle et une
bonne perception dans l'espace
Être autonome
Maîtriser la langue française

Modalités d'admission :

Sélection sur dossier de candidature et après
entretien individuel

Méthodes pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques, de mise en
pratique et d'exercice d'applications

Moyens pédagogiques :

Documents pédagogiques, travaux pratiques,
pièces d'étude

Moyens matériels :

Poste de coupe avec matériel de tracé, machines à
coudre industrielles, surjeteuse industrielle, presse
industrielle avec accessoires de repassage, et
mannequins stockman.

Mode d'évaluation :

En cours de formation : par le formateur à l'issue de
chaque module de formation.

En fin de formation : CAP blanc/épreuve EP2
(selon critères du référentiel de l'éducation nationale)

Programme :

Étude des formes de base de coupe :

jupe, buste(+manches), pantalon, veste

Transformations :

exercices en coupe à plat de transformation et
déplacements de pinces, découpes, plis.

Pièces d'études pantalon et jupe:

braguette
poches et poches passepoilées

Pièces d'études chemise :

col chemisier, col à pied, col à même, col officier
pattes de boutonnage à même, rapportée, cachée
pattes capucin, fente indéchirable, fente tunisienne
montage empiecement dos

Pièces d'études tailleur :

col tailleur, col châle, col officier
montage manche tailleur
Baguage et surpiqûre nervure des cols,
parementure...
Montage de doublure (méthode industrielle).

Coupe :

Tracé de modèles aux mensurations personnelles.
Tracé et montage des toiles.
Essayage des toiles sur modèle vivant et report des
retouches sur tracés papier.
Patronage des créations personnelles.
Coupe et montage des modèles.